

中原大學第 70 屆全校運動大會競賽規程(教職員工組)

- 一、宗旨：為推展本校運動風氣，促進教職員身心健康及培養團隊精神。
- 二、比賽時間：115 年 3 月 17、18 日（星期二、三）。
- 三、比賽地點：本校田徑場。
- 四、參加資格：中原大學教職員工（不包含工讀生），身心健康喜愛運動者，皆可報名參加。
- 五、競賽項目：

(一) 教職員工 400 公尺接力賽(17 日)

1. 競賽路程為每棒各跑 100 公尺。
2. 每隊報名人數 4 人，須含女性乙名，第一棒跑者須年滿 50 歲以上(64 年次(含)以前)，第二棒為女性，第三棒跑者須年滿 40 歲以上(74 年次(含)以前)，第四棒跑者年齡不拘。
3. 隊數：以處、室、系為單位報名參加，至少 2 隊，若未達 2 隊不成賽。
4. 器材：接力棒
5. 規則：採計時賽

(二) 趣味競賽一：螃蟹搬家(18 日)

1. 以處、室、系為單位報名參加，每隊報名人數 6 名至少 2 名女性。
2. 地點：田徑場中央
3. 器材：排球
4. 規則：
 - A. 比賽開始，兩人一組，背對背緊夾排球向前行走，行距 10 公尺後折返來回為一趟。完成來回一趟後才能擊掌接棒下組人員，最短時間完成者獲勝。
 - B. 未繞過折返點罰加 20 秒。
 - C. 排球落地一次罰加 10 秒，多次得連罰。
 - D. 採計時賽，費時少者為勝。

(三) 趣味競賽二：拖球接力計時賽(18 日)

1. 以處、室、系為單位報名參加，每隊人數 6 名至少 2 名女性。
2. 地點：田徑場中央
3. 器材：呼拉圈、網球拍、桌球
4. 規則：
 - A. 參賽者在起跑線，聞發令後各隊第一棒快跑到對面圈內，拿起網球拍與球，連續向上擊球 10 次，然後放下，再跑回起跑線。
 - B. 擊掌後各隊第二棒按第一棒同樣方法進行比賽，至最後一棒結束為止。
 - C. 採計時賽，費時少者為勝。

(四) 田徑(17 日)

- (一) 1. 男子組 1500 公尺賽跑：
 - (1) 甲組：未滿 30 歲 (85 年次以後)
 - (2) 乙組：30~39 歲(75 年次至 84 年次(含))
 - (3) 丙組：40~49 歲(65 年次至 74 年次(含))
 - (4) 丁組：50 歲以上(64 年次(含)以前)
2. 女子組 800 公尺賽跑：
 - (1) 甲組：未滿 30 歲 (85 年次以後)
 - (2) 乙組：30~39 歲(75 年次至 84 年次(含))
 - (3) 丙組：40~49 歲(65 年次至 74 年次(含))

(4)丁組：50 歲以上(64 年次(含)以前)

六、報名辦法：

各單位應於 115 年 3 月 06 日 (星期五) 下午 5:00 前將全部賽程報名單填妥，由主管簽章後，送交體育活動組(電話分機：1621)辦理註冊，逾時不受理（報名後項目、名單不得更改）。

七、本規程如有未盡事宜，得由籌備委員會修訂並公佈實施之。