

# 中原大學第 71 週年校慶運動會競賽規程(教職員工組)

一、宗旨：為慶祝本校第 71 週年校慶，提倡運動風氣，促進教職員工身心健康，聯絡感情，培養團隊精神，特舉辦本運動會。

二、比賽時間：115 年 10 月 17 日(星期六)。

三、比賽地點：本校田徑場及游泳池。

四、參加資格：凡中原大學教職員工(不包含工讀生)，身心健康喜愛運動者，皆可報名參加。

五、競賽項目：

(一)田徑：1. 男子組 1500 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲(85 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(75 年次至 84 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(65 年次至 74 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(64 年次(含)以前)

2. 女子組 800 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲(85 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(75 年次至 84 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(65 年次至 74 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(64 年次(含)以前)

**備註：於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。**

(二)游泳：每人限報一項

- 男子組：(1)50 公尺自由式
- (2)50 公尺蛙式
- 女子組：(1)50 公尺自由式
- (2)50 公尺蛙式

(三)趣味競賽：

匹克極限鐵人三項

- 1. 人數：以處、室、系為單位報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名。
- 2. 場地：操場中央。設有起點線與 20 公尺外之折返點；起點線前方 5 公尺處設置目標大球籃。
- 3. 器材：每隊 1 支匹克球拍、11 顆匹克球、1 個飛盤(置球用)、大球籃 1 個(目標桶)、小球籃 1 個(裝投籃用球)。
- 4. 每一棒需完成

(1)路遙知「馬」力

- ①出發點至起點 2 公尺，起點至折返點相距 20 公尺。
- ②聽到哨音後，第一棒從出發點跑至起點，拿起將匹克球拍與球，將放在球拍上，持球拍快速前進至折返點。
- ③行進間若球掉落，必須撿球回到落球點將球放穩後，方可繼續前進。

(2)步步驚「心」

- ①折返點返回起點時，需以連續向上以步行顛(拍)球方式前進(顛球高度不可高過身高，不可以用跑的)，顛球回起點時將球

放回飛盤上。

②行進間顛球高度過身高或匹克球掉落，必須接、撿球回犯規處，重新起拍運球，方可繼續前進。

### (3)百步穿楊

①顛球回起點後，移至球籃處進行百步穿楊。

②每人一籃 10 顆球。開始時將球拋起，用球拍連續擊打兩下（第一下向上拍球，第二下向前擊向球桶），期間球不可落地，球進籃後彈出算進（拍球點與目標桶相距 5 公尺）。

③球進桶子得 1 分，10 個匹克球拍完畢後球拍放回飛盤旁，由原拍球者提球籃將匹克球(10 顆)盡快收集回來，球籃放回起點原處。

### (4)接力與勝負判定

①完成三項比賽後，回到出發點以拍手接力方式傳給下一棒。

②最後一棒參賽者穿上背心，以供裁判辨識。

③以全隊 6 人拍入大球籃內的匹克球總得分高者為勝，若總得分相同，則以全隊完成總時間較短者為勝。。

④於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

### (四)教職員工 400 公尺接力賽

(1)競賽路程為每棒各跑 100 公尺。

(2)每隊報名人數 4 人，須含女性乙名，第一棒跑者須年滿 50 歲以上（64 年次(含)以前），第二棒為女性，第三棒跑者須年滿 40 歲以上(74 年次(含)以前)，第四棒跑者年齡不拘。

(3)隊數：以處、室、系為單位報名參加，至少 2 隊，若未達 2 隊不成賽。

(4)器材：接力棒

(5)規則：採計時賽，於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

### 六、報名辦法：

各單位應於 115 年 10 月 9 日(星期五)下午 5:00 前將報名單填妥，由各單位主管簽名後，送交體育活動組辦公室辦理報名(電話分機：1621)，逾時不予受理(報名後參賽項目、名單不得更改)。

### 七、獎勵辦法：

凡參加競賽運動項目均發獎狀乙張嘉勉。

### 八、本規程如有未盡事宜，得由競賽組修訂並公佈實施之。