

中原大學第 71 週年校慶運動會競賽規程(校友組)

一、宗旨：為慶祝本校 71 週年校慶，提倡運動風氣，促進身心健康，聯絡感情，培養團隊精神。

二、主辦單位：體育室。

二、比賽時間：115 年 10 月 17 日(星期六)

★各項競賽請參考秩序冊(10/15 於體育室網頁公告)競賽時間表，務必提前 60 分鐘到場準備。

三、比賽地點：本校田徑場及游泳池。

四、參加資格：凡中原大學校友，身心健康喜愛運動者，皆可報名參加。

五、競賽項目：

(一)個人競賽項目：

1.田徑：

■男子組 1500 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲 (85 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(75 年次至 84 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(65 年次至 74 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(64 年次(含)以前)

■女子組 800 公尺賽跑：。

- (1)甲組：未滿 30 歲 (85 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(75 年次至 85 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(65 年次至 74 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(64 年次(含)以前)

備註：於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

2.游泳：每人限報一項，

- (1)男子組：50 公尺自由式、50 公尺蛙式。
- (2)女子組：50 公尺自由式、50 公尺蛙式。

(二)團體競賽項目：

- 1.參加游泳男、女混合 12x50 公尺大隊接力，每隊運動員為 12 人，每人游泳 50 公尺，需涵蓋女生至少 4 人以上，如遇女生不足額時，以 40 歲以上男生代替。
- 2.參加田徑 4000 公尺大隊接力，每隊運動員為 20 人，每人跑 200 公尺，不限年齡。

(三)趣味競賽：

匹克極限鐵人三項

- 1.人數：以處、室、系為單位報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名。

2. 場地：操場中央。設有起點線與 20 公尺外之折返點；起點線前方 5 公尺處設置目標大球籃。
3. 器材：每隊 1 支匹克球拍、11 顆匹克球、1 個飛盤(置球用)、大球籃 1 個(目標桶)、小球籃 1 個(裝投籃用球)。
4. 每一棒需完成
 - (1)路遙知「馬」力
 - ①出發點至起點 2 公尺，起點至折返點相距 20 公尺。
 - ②聽到哨音後，第一棒從出發點跑至起點，拿起將匹克球拍與球，將放在球拍上，持球拍快速前進至折返點。
 - ③行進間若球掉落，必須撿球回到落球點將球放穩後，方可繼續前進。
 - (2)步步驚「心」
 - ①折返點返回起點時，需以連續向上以步行顛(拍)球方式前進(顛球高度不可高過身高，不可以用跑的)，顛球回起點時將球放回飛盤上。
 - ②行進間顛球高度過身高或匹克球掉落，必須接、撿球回犯規處，重新起拍運球，方可繼續前進。
 - (3)百步穿楊
 - ①顛球回起點後，移至球籃處進行百步穿楊。
 - ②每人一籃 10 顆球。開始時將球拋起，用球拍連續擊打兩下(第一下向上拍球，第二下向前擊向球桶)，期間球不可落地，球進籃後彈出算進(拍球點與目標桶相距 5 公尺)。
 - ③球進桶子得 1 分，10 個匹克球拍完畢後球拍放回飛盤旁，由原拍球者提球籃將匹克球(10 顆)盡快收集回來，球籃放回起點原處。
 - (4)接力與勝負判定
 - ①完成三項比賽後，回到出發點以拍手接力方式傳給下一棒。
 - ②最後一棒參賽者穿上背心，以供裁判辨識。
 - ③以全隊 6 人拍入大球籃內的匹克球總得分高者為勝，若總得分相同，則以全隊完成總時間較短者為勝。。
 - ④於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

六、報名辦法：

(一) 參賽校友應於 115 年 10 月 9 日(星期五)下午 5:00 前將報名單填妥，轉送校友中心，送交體育活動組辦公室辦理報名。

(二)通訊報名：請於填妥報名表後

1. e-mail 至體育活動組袁穎婕信箱 cycuact@cycu.edu.tw 並來電確認 (03)265-1621。
2. 傳真：(03)265-1699 袁穎婕收。

七、獎勵辦法：

凡參加競賽運動項目均發獎狀乙張嘉勉。

八、本規程如有未盡事宜，得由競賽組修訂並公佈實施之。